



La cistite

Quattro donne su dieci devono fare i conti almeno una volta nella vita con un attacco di cistite. Ma per una su dieci diventa un appuntamento fisso persino più volte al mese, a volte con un costante rapporto temporale con i rapporti sessuali. E neppure l'antibiotico più moderno è in grado di debellare l'infezione. Ogni volta che sopraggiunge un attacco la vita diventa un inferno. I bruciori nella vescica infatti a volte sono addirittura intollerabili e il dolore tutte le volte che si va in bagno è così intenso da creare il panico. La forma più diffusa è di origine batterica, esistono però anche altri tipi meno comuni, nelle quali l'infiammazione della parete vescicale non si associa ad una presenza di batteri, il problema è cronico, la diagnosi ed il trattamento sono differenti. Gli studi hanno dimostrato che se si interviene nel modo corretto, la probabilità che si verifichi una seconda crisi si abbatte più o meno della metà. Vietato dunque perdere tempo. Iniziare subito a bere almeno un paio di litri di acqua minerale naturale. Nel frattempo chiamare il medico, oppure la guardia medica se è nel fine settimana. E' importante per la prescrizione dell'antibiotico e delle analisi delle urine con urinocoltura. Se il dolore è intenso però è meglio prendere un antinfiammatorio. Va bene quello che si usa normalmente in caso di mal di testa: ha un'azione analgesica e permette il controllo del dolore. A questo punto raccogliere le urine. Il contenitore si può tenere in frigorifero anche per 12 ore prima di portarlo in laboratorio. Dall'analisi si capisce se c'è l'infezione e con l'urinocoltura si identificano i batteri responsabili della cistite, permette anche di capire se l'antibiotico che è stato prescritto va bene, oppure se va sostituito con un altro più efficace nei confronti dei batteri individuati. Infine, iniziare la cura con l'antibiotico. La terapia antibiotica non riesce tuttavia a risolvere il problema quando questo si ripresenta, perché il suo meccanismo d'azione non è efficace, né nel breve né tantomeno nel lungo termine. Il Coli, ed altri germi che agiscono in modo simile, si annidano nella mucosa delle pareti della vescica. In questi casi entra in gioco il mannosio: è una sostanza estratta dalla betulla, ha la capacità di legarsi al batterio e di prevenire la sua adesione alle pareti della vescica, permettendone la eliminazione, senza "ucciderlo" come fanno gli antibiotici. La cura è lunga. Il mannosio si prende ogni quattro ore per i primi quattro-cinque giorni, poi tre volte al giorno, per un tempo sufficiente a fare scomparire i sintomi.

Dr. Daniele Porru

Divisione Urologia IRCCS Policlinico San Matteo

Poliambulatorio
ClastMed



Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale. Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una équipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

SPECIALITA':

ECOGRAFIE ED ECOCOLORDOPPLER A SOLI 50 EURO.

Test del respiro per la ricerca dell'Helicobacter Pylori.

Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter pressorio).

Elettrocardiogramma a soli 25 euro.

Tossicologia: Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)

Diagnosi Ecografica ed Ecocolor Doppler: Dr. Carlo Abbiati;

Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi

Reumatologia: D.ssa Serena Bugatti (Policl. San Matteo Pv)

Angiologia: Dr. Abramo Cerritello (Casa di Cura S.Maria delle

Grazie Voghera Pv)

Medicina Interna: Dr. Vittorio Marenzi

Neurologia/Psichiatria: Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)

Ginecologia/Ostetricia: Dr. Carmen Sauta (Osp. Voghera)

Otorinolaringoiatria: Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)

Gastroenterologia: Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)

Chirurgia Generale e Mininvasiva: Prof.ssa Rubina Ruggiero

(Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri

Pv); Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel

Tata Ngnitejeu (Fondaz. Maugeri Pv)

Urologia, Andrologia, Sessuologia: Dr. Antonio Gentile (O.C.

Voghera); Dr. Caterina Ricupero (Ist. Di Cura "Città Di Pavia")

Allergologia/Pneumologia: Dr. Maria Roberta Alesina (Prima-

rio Allergologia Policl. San Matteo Pv)

Cardiologia: Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Vo-

ghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)

Chirurgia Endocrinologica: Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Mau-

geri Pv)

Chirurgia Plastica Ambulatoriale: Dr. Andrea Scotti-Foglieni

(Policl. San Matteo Pv)

Chirurgia Senologica: Dr. Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)

Chirurgia Ortopedica: Dr. Davide Rovati

Dermatologia: Dr. Michela Antoninetti

Dietologia: Dr. Federica Cignoli

Endocrinologia: Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)

Fisioterapia Riabilitativa: Dr. Anna Maria Tassorelli (Osp.

Varzi)

Medicina del Lavoro: Dr. Alessandro Agazzi

Medicina Estetica: Dr. Maurizio Calegari

Nefrologia: Dr. Cristiana Barbieri

Oftalmologia-Oculistica: Dr. Maurizio Xausa Pavesi

Orneopatia: Dr. Massimo Vincitorio (Fondaz. Don Gnocchi)

Pediatria: Dr. Eugenio Boncompagni

Pneumologia: Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)

Proctologia: Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)

Psicologia: Dr.ssa Maria Grazia Percivalle; Dr.ssa Anna Maria

Picozzi

Neurochirurgia: Dr. Vittorio Silvani (Policl. San Matteo Pv)

Piazza Cavour 27 - Casteggio (PV)

Tel. 0383.804649

www.clastmed.com

Teleangectasie degli arti inferiori

Le teleangectasie, chiamate comunemente capillari, sono uno degli inestetismi più diffusi e comuni al giorno d'oggi e interessano principalmente il viso e le gambe, dove possono manifestarsi in varie zone, colpendo più comunemente le donne di qualsiasi età. Si tratta di dilatazioni di piccoli vasi sanguigni che assumono l'aspetto di piccole varici arborescenti di colore rosso o bluastro, con un diametro compreso tra 0,1 e 1 mm. La loro comparsa è preceduta da un danneggiamento di vario grado del sistema micro circolatorio. I trattamenti atti a ridurre questi inestetismi sono rappresentati fondamentalmente dalla scleroterapia e dal laser vascolare; mentre a livello del viso il trattamento laser risulta la scelta più indicata, per i capillari degli arti inferiori la metodica più efficace risulta quella sclerosante. In che cosa consiste? La scleroterapia è una tecnica di iniezione di uno specifico farmaco in questi piccoli vasi utilizzando aghi estremamente sottili (fino a un quarto di millimetro). Il prodotto iniettato irrita e distrugge lo strato interno del capillare che così viene in pratica "riassorbito" dall'organismo. Per un corretto trattamento di questa patologia sono generalmente necessarie da due a cinque sedute compressive, da effettuare ogni quindici giorni, a seconda dell'entità del problema. Una volta terminato il trattamento deve essere effettuata una leggera medicazione compressiva sulle zone trattate e devono preferibilmente essere indossate delle calze elastiche.

Dott. Maurizio Calegari, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione Clastmed Casteggio



L'implantologia

Un impianto endosseo consiste nel sostituire uno o più denti mancanti inserendo una "vite" proprio nell'osso, cosa da non confondere con i perni, per i quali vengono utilizzate radici recuperate. Nel sentirsi proporre un impianto spesso il paziente manifesta timore per i costi oppure per un eventuale rigetto, convinto oltretutto che l'intervento possa essere alquanto doloroso; questo non corrisponde assolutamente alla realtà. Con nuove tecniche (né tagli né cuciture) meno invasive e per nulla dolorose né prima né dopo l'intervento, l'implantologia offre parecchi vantaggi. Il primo consiste nell'inserire un solo dente mancante senza toccare quelli vicini che possono essere sani evitando il cosiddetto ponte, che oltretutto risulterebbe più costoso. Un altro vantaggio consiste nel poter impiantare denti posteriori mancanti evitando così protesi mobili; un altro ancora nell'ancorare "dentiere" difficili da portare e sopportare. L'impianto endosseo è ormai perfettamente affidabile, sempre più economico e garantito per la vita, purché venga rispettata una buona igiene orale associata a periodici controlli, tra l'altro gratuiti.

Dott. Riccardo Riccardi

Centro Dentistico San Giorgio Voghera, Tel. 0383.646387



CENTRO DENTISTICO SAN GIORGIO s.r.l.

Dir. Sanitario Dott. Riccardo Riccardi

Visite e preventivi gratuiti

Piazza San Bovo, 28
27058 - VOGHERA (PV)
Tel./Fax 0383 646387
Cell. 393 9202334

Per un sorriso da favola...

